



DR. AURICELIO
BATISTA

GUIA PRÉ-OPERATÓRIO

Preparando-se para sua
Cirurgia Neurológica



SUMÁRIO

Introdução: A Importância da Preparação Adequada 03

Compreendendo sua Cirurgia Neurológica 04

Preparação Física e Mental 05

Exames Necessários 06

Medicações e Jejum 07

O que Levar ao Hospital 08

Esclarecimento de Dúvidas 09

O Dia da Cirurgia 10

O Impacto Emocional da Cirurgia Neurológica 11

Recuperação e Retorno às Atividades 12

Acompanhamento Contínuo 13

Conclusão: Confiança no Seu Tratamento 14

INTRODUÇÃO: A IMPORTÂNCIA DA PREPARAÇÃO ADEQUADA

Uma cirurgia neurológica representa um momento decisivo na sua jornada de saúde. É natural que você sinta uma mistura de expectativa, ansiedade e esperança diante deste procedimento que pode transformar significativamente sua qualidade de vida.

A preparação adequada para sua cirurgia não é apenas uma formalidade médica - é um processo fundamental que contribui diretamente para o sucesso do procedimento e sua recuperação. Quando você está bem preparado, tanto física quanto mentalmente, seu organismo responde melhor ao tratamento e o processo de cicatrização se torna mais eficiente.

Este guia foi desenvolvido para acompanhá-lo em cada etapa da preparação pré-operatória, oferecendo informações claras, orientações práticas e o suporte necessário para que você se sinta seguro e confiante no momento da cirurgia.



**DR. AURICELIO
BATISTA**

A preparação pré-operatória é tão importante quanto a própria cirurgia. Um paciente bem preparado tem melhores condições de enfrentar o procedimento e alcançar os resultados desejados.

COMPREENDENDO SUA CIRURGIA NEUROLÓGICA



O que é uma Cirurgia Neurológica?

A neurocirurgia é uma especialidade médica que trata condições do sistema nervoso central e periférico através de procedimentos cirúrgicos precisos e tecnologicamente avançados. Seu procedimento foi cuidadosamente planejado para tratar sua condição específica da forma mais segura e eficaz possível.

Tipos Principais de Procedimentos

Cirurgia da Coluna Vertebral:

- Tratamento de hérnias de disco
- Artrodese (fusão vertebral)
- Descompressão de canal estreito
- Correção de deformidades

Neurocirurgia Craniana:

- Remoção de tumores cerebrais
- Tratamento de aneurismas
- Correção de malformações
- Tratamento de hidrocefalia

Procedimentos de Medicina da Dor:

- Implante de eletrodos para neuromodulação
- Bloqueios nervosos
- Procedimentos por radiofrequência

Por que sua Cirurgia é Necessária?

Sua cirurgia foi indicada após cuidadosa avaliação de sua condição clínica, exames complementares e análise de alternativas de tratamento. O objetivo principal é:

- Aliviar sintomas que comprometem sua qualidade de vida
- Prevenir a progressão de sua condição
- Restaurar função neurológica
- Eliminar ou reduzir significativamente a dor

PREPARAÇÃO FÍSICA E MENTAL



Preparação Física

Repouso Adequado Nas semanas que antecedem sua cirurgia, priorize um sono reparador de 7-8 horas por noite. O descanso adequado fortalece seu sistema imunológico e prepara seu organismo para o processo de cicatrização.

Exercícios Respiratórios Simples Pratique exercícios respiratórios diários para fortalecer seus pulmões:

- **Respiração Diafragmática:** Inspire lentamente pelo nariz, expandindo o abdômen. Expire pela boca de forma controlada.
- **Respiração Profunda:** Inspire profundamente por 4 segundos, segure por 4 segundos, expire por 6 segundos.
- **Exercício do Espirômetro:** Se fornecido pela equipe, pratique conforme orientações.

Nutrição Adequada Mantenha uma alimentação equilibrada rica em:

- Proteínas (carnes magras, ovos, leguminosas)
- Vitaminas (frutas e vegetais variados)
- Minerais essenciais (zinco, ferro, cálcio)
- Hidratação adequada (2-3 litros de água por dia)

Preparação Mental

Controle da Ansiedade

- Pratique técnicas de relaxamento e meditação
- Mantenha-se informado sobre seu procedimento
- Converse com familiares e amigos sobre seus sentimentos
- Evite buscar informações em fontes não confiáveis na internet

Visualização Positiva Dedique alguns minutos diários para visualizar:

- O sucesso de sua cirurgia
- Sua recuperação progressiva
- O retorno às atividades que você valoriza
- A melhoria em sua qualidade de vida

Apoio Familiar Organize sua rede de apoio:

- Defina quem será seu acompanhante principal
- Organize ajuda para atividades domésticas durante a recuperação
- Comunique-se abertamente com familiares sobre suas necessidades



DR. AURICELIO
BATISTA

A preparação mental é fundamental. Pacientes que chegam à cirurgia com uma atitude positiva e bem informados tendem a ter uma recuperação mais tranquila e eficaz.

EXAMES NECESSÁRIOS



Lista de Exames Solicitados

Exames Laboratoriais Básicos:

- Hemograma completo
- Coagulograma (TAP, TTPA, INR)
- Glicemia de jejum
- Ureia e creatinina
- Eletrólitos (sódio, potássio)
- Proteínas totais e albumina

Exames Cardiológicos:

- Eletrocardiograma (ECG)
- Ecocardiograma (se indicado)
- Avaliação cardiológica pré-operatória

Exames de Imagem:

- Ressonância magnética ou tomografia (conforme indicação)
- Radiografias específicas da região a ser operada
- Angiografia (se necessária)

Exames Específicos:

- Avaliação anestésica
- Exames pulmonares (se indicado)
- Avaliações especializadas conforme sua condição

Prazos para Realização

30 dias antes da cirurgia:

- Exames cardiológicos
- Avaliações especializadas
- Exames laboratoriais
- Exames de imagem atualizados
- Revisão de todos os resultados
- Confirmação da liberação para cirurgia

Como Interpretar Resultados Básicos

Hemograma:

- Glóbulos vermelhos: indicam capacidade de transporte de oxigênio
- Glóbulos brancos: mostram estado do sistema imunológico
- Plaquetas: importantes para coagulação sanguínea

Coagulograma:

- Avalia a capacidade de coagulação do sangue
- Fundamental para prevenir sangramentos durante a cirurgia

Função Renal:

- Ureia e creatinina indicam funcionamento dos rins
- Importante para metabolização de medicamentos

Importante: Todos os resultados serão analisados detalhadamente pela equipe médica. Não se preocupe com pequenas alterações - o que importa é a avaliação global de sua condição.

MEDICAÇÕES E JEJUM



Medicações que Devem Ser Suspensas

Anticoagulantes e Antiplaquetários:

- Aspirina (AAS): suspender 7 dias antes
- Clopidogrel (Plavix): suspender 7 dias antes
- Varfarina: suspender conforme orientação médica
- Heparina: ajuste conforme protocolo

Anti-inflamatórios:

- Ibuprofeno, diclofenaco, nimesulida
- Suspender 48-72 horas antes da cirurgia

Suplementos e Fitoterápicos:

- Ginkgo biloba, ginseng, alho
- Vitamina E em altas doses
- Suspender 7 dias antes

Medicações que Devem Ser Mantidas

Medicações Essenciais:

- Anti-hipertensivos (exceto IECA/BRA, conforme orientação)
- Medicações para diabetes (com ajustes)
- Medicações neurológicas (anticonvulsivantes)
- Medicações cardíacas essenciais
- Hormônios tireoidianos

Medicações Específicas:

- Corticoides (nunca suspender abruptamente)
- Medicações psiquiátricas estáveis
- Medicações para condições crônicas controladas

Orientações de Jejum

Jejum Absoluto:

- **Sólidos:** 8 horas antes da cirurgia
- **Água:** até 4 horas antes (pequenos goles)

Líquidos Proibidos:

- Leite e derivados
- Sucos com polpa
- Bebidas alcoólicas
- Refrigerantes

Hidratação Adequada

Dias Anteriores:

- Mantenha hidratação normal (2-3 litros/dia)
- Evite excesso de cafeína
- Prefira água e sucos naturais

Véspera da Cirurgia:

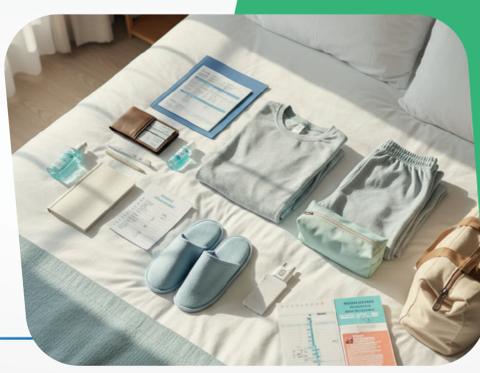
- Hidrate-se bem durante o dia
- Pare a ingestão de líquidos no horário orientado
- Não force a hidratação excessiva

DR. AURICELIO
BATISTA



O cumprimento rigoroso das orientações sobre medicações e jejum é fundamental para sua segurança durante a cirurgia. Qualquer dúvida, entre em contato conosco imediatamente.

O QUE LEVAR AO HOSPITAL



Documentos Essenciais

Documentação Pessoal:

- RG e CPF (originais e cópias)
- Cartão do convênio médico
- Cartão Nacional de Saúde (SUS)
- Comprovante de residência

Documentação Médica:

- Todos os exames realizados
- Relatórios médicos anteriores
- Prescrições médicas atuais
- Carteira de vacinação (se solicitada)

Documentação Hospitalar:

- Guias de autorização do convênio
- Termo de consentimento assinado
- Formulários pré-operatórios preenchidos

Itens Pessoais Recomendados

Higiene Pessoal:

- Escova e pasta de dente
- Sabonete neutro
- Shampoo suave
- Desodorante sem álcool
- Produtos de higiene íntima

Conforto Pessoal:

- Chinelos antiderrapantes
- Roupão confortável
- Travesseiro próprio (com fronha identificada)
- Cobertor leve (se preferir)

Entretenimento:

- Livros ou revistas
- Tablet ou celular com carregador
- Fones de ouvido
- Jogos ou passatempos

Roupas Adequadas

Para o Dia da Cirurgia:

- Roupas confortáveis e fáceis de vestir
- Calçados fechados e antiderrapantes
- Evite joias, piercings e maquiagem
- Roupas íntimas confortáveis

Para a Internação:

- Pijamas ou camisolas abertas na frente
- Roupas íntimas extras
- Meias antiderrapantes
- Roupas para a alta hospitalar

Itens a Evitar:

- Objetos de valor
- Muito dinheiro
- Joias e acessórios
- Roupas apertadas ou sintéticas

Lista de Medicações em Uso

Prepare uma Lista Detalhada Contendo:

- Nome completo de cada medicação
- Dosagem e frequência de uso
- Horários de administração
- Indicação médica
- Nome do médico prescritor

Organize as Medicações:

- Separe as medicações em uso
- Identifique claramente cada frasco
- Leve apenas a quantidade necessária
- Mantenha receitas atualizadas

Medicações de Emergência:

- Broncodilatadores (se asmático)
- Medicamentos cardíacos de urgência
- Medicamentos para crises específicas
- Insulina (se diabético)

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS



Perguntas Frequentes

"Vou sentir dor durante a cirurgia?"

Não. Você estará sob anestesia geral ou regional, dependendo do procedimento. Nossa equipe de anestesiologia é altamente qualificada e utilizará as técnicas mais modernas para garantir seu conforto total durante todo o procedimento.

"Quanto tempo dura a cirurgia?"

O tempo varia conforme a complexidade do procedimento, geralmente entre 2 a 6 horas. Sua família será mantida informada sobre o progresso da cirurgia através de boletins médicos regulares.

"Quando poderei voltar às atividades normais?"

A recuperação é individual e depende do tipo de cirurgia. Atividades leves podem ser retomadas em 2-4 semanas, enquanto atividades mais intensas podem levar 6-12 semanas. Seguiremos um cronograma personalizado para sua recuperação.

"Haverá cicatriz visível?"

Utilizamos técnicas minimamente invasivas sempre que possível. As incisões são planejadas para serem discretas e cicatrizam bem com os cuidados adequados. Orientaremos sobre cuidados específicos para otimizar a cicatrização.

"Posso ter complicações?"

Como qualquer procedimento cirúrgico, existem riscos que são minimizados através de nossa experiência, tecnologia avançada e cuidados rigorosos. Discutiremos todos os riscos e benefícios detalhadamente antes da cirurgia.

"Precisarei de fisioterapia?"

Muitos pacientes se beneficiam da fisioterapia pós-operatória. Avaliaremos sua necessidade individual e, se indicada, coordenaremos com fisioterapeutas especializados em reabilitação neurológica.

Quando Entrar em Contato

Entre em Contato Imediatamente se Apresentar:

- Febre acima de 37,8°C
- Sintomas de infecção (tosse, dor de garganta)
- Alterações súbitas em sua condição neurológica
- Dúvidas sobre medicações
- Problemas com exames ou documentação

Contatos de Emergência:

- Telefone: (81) 4002-2828
- WhatsApp: (81) 98850-0572
- Em casos de urgência: dirija-se ao pronto-socorro

Expectativas Realistas sobre o Procedimento

Resultados Esperados:

- Alívio significativo dos sintomas
- Melhoria na qualidade de vida
- Prevenção da progressão da condição
- Retorno gradual às atividades

Cronograma de Recuperação:

- Primeiros dias: Foco na cicatrização inicial
- Primeira semana: Mobilização progressiva
- Primeiro mês: Retorno a atividades leves
- Primeiros meses: Recuperação funcional completa

Fatores que Influenciam o Resultado:

- Sua condição geral de saúde
- Adesão às orientações pós-operatórias
- Participação ativa na reabilitação
- Apoio familiar e social



DR. AURICELIO
BATISTA

Cada paciente é único, e personalizamos tanto o tratamento quanto as expectativas para cada caso. O importante é manter uma comunicação aberta e seguir todas as orientações da equipe.

O DIA DA CIRURGIA



Chegada ao Hospital

Horário de Chegada:

- Chegue no horário exato indicado pela equipe
- Geralmente 2-3 horas antes do procedimento
- Traga todos os documentos e exames
- Venha acompanhado de um familiar responsável

Processo de Admissão:

- Apresentação na recepção
- Conferência de documentação
- Preenchimento de formulários finais
- Orientações sobre o processo

Preparação Pré-Operatória

Avaliação Final:

- Consulta com o anestesilogista
- Revisão do histórico médico
- Exame físico pré-operatório
- Esclarecimento de últimas dúvidas

Preparação Física:

- Troca de roupas para vestimenta hospitalar
- Remoção de próteses, joias e maquiagem
- Higienização conforme protocolo
- Acesso venoso para medicações

Preparação Emocional:

- Momento para oração ou meditação (se desejar)
- Despedida tranquila da família
- Conversa final com a equipe cirúrgica
- Administração de medicação pré-anestésica se necessária

Durante a Cirurgia

Sua Família Será Informada Sobre:

- Início do procedimento
- Progresso durante a cirurgia
- Término e transferência para recuperação
- Primeira avaliação pós-operatória

Cuidados Durante o Procedimento:

- Monitorização contínua de sinais vitais
- Controle rigoroso da anestesia
- Técnicas cirúrgicas de precisão
- Protocolos de segurança rigorosos

Despertar da Anestesia

Sala de Recuperação:

- Monitorização intensiva inicial
- Controle da dor pós-operatória
- Avaliação neurológica básica
- Estabilização dos sinais vitais

Primeiras Horas:

- Despertar gradual e orientado
- Avaliação da função neurológica
- Controle de náuseas se presentes
- Início da hidratação

O IMPACTO EMOCIONAL DA CIRURGIA NEUROLÓGICA



Reconhecendo Suas Emoções

É completamente normal experimentar uma ampla gama de emoções antes de uma cirurgia neurológica. Ansiedade, medo, esperança e até mesmo alívio podem coexistir em sua mente. Reconhecer e aceitar esses sentimentos é o primeiro passo para lidar com eles de forma saudável.

Emoções Comuns:

- Ansiedade sobre o resultado
- Medo do desconhecido
- Preocupação com a família
- Esperança de melhoria
- Alívio por finalmente tratar o problema

Estratégias de Enfrentamento

Técnicas de Relaxamento:

- Respiração profunda e controlada
- Meditação mindfulness
- Relaxamento muscular progressivo
- Visualização positiva

Comunicação Aberta:

- Converse com familiares sobre seus sentimentos
- Compartilhe preocupações com a equipe médica
- Considere apoio psicológico se necessário
- Participe de grupos de apoio se disponíveis

Manutenção da Rotina:

- Mantenha atividades prazerosas quando possível
- Continue hobbies e interesses
- Preserve conexões sociais importantes
- Mantenha uma rotina de sono regular

Apoio Espiritual

Se a espiritualidade é importante para você, não hesite em:

- Buscar apoio de líderes religiosos
- Participar de orações ou rituais significativos
- Solicitar visita de capelão hospitalar
- Manter práticas espirituais pessoais

Preparando a Família

Orientações para Familiares:

- Mantenham-se informados mas evitem excesso de pesquisas
- Ofereçam apoio emocional sem superproteção
- Respeitem momentos de silêncio e reflexão
- Organizem-se para o período de recuperação

Comunicação com Crianças:

- Use linguagem apropriada para a idade
- Seja honesto mas tranquilizador
- Permita que expressem seus sentimentos
- Mantenha rotinas familiares estáveis



DR. AURICELIO BATISTA

O aspecto emocional da cirurgia é tão importante quanto o físico. Uma mente tranquila e bem preparada contribui significativamente para o sucesso do tratamento e a recuperação.

RECUPERAÇÃO E RETORNO ÀS ATIVIDADES



Primeiros Dias Pós-Operatórios

Atividades Permitidas:

- Caminhadas curtas e frequentes
- Exercícios respiratórios
- Movimentação no leito conforme orientação
- Atividades de higiene pessoal básica

Atividades a Evitar:

- Esforços físicos intensos
- Levantamento de peso
- Movimentos bruscos
- Dirigir veículos

Cuidados com a Incisão:

- Manter limpa e seca
- Observar sinais de infecção
- Seguir orientações de curativo
- Evitar exposição solar direta

Primeira Semana

Progressão das Atividades:

- Aumento gradual da caminhada
- Retorno a atividades domésticas leves
- Início de exercícios específicos se orientados
- Melhoria progressiva do apetite

Sinais de Alerta:

- Febre persistente
- Dor intensa não controlada
- Alterações neurológicas súbitas
- Sinais de infecção na incisão

Primeiro Mês

Atividades Profissionais:

- Trabalho de escritório: 2-4 semanas
- Atividades físicas leves: 4-6 semanas
- Trabalho físico: 6-12 semanas
- Esportes: conforme avaliação individual

Atividades Domésticas:

- Cozinhar refeições simples
- Tarefas domésticas leves
- Cuidados pessoais independentes
- Dirigir (após liberação médica)

Vida Social:

- Visitas de familiares e amigos
- Saídas curtas e próximas
- Atividades de lazer tranquilas
- Retorno gradual à vida social

Recuperação a Longo Prazo

Meses 2-6:

- Retorno completo às atividades profissionais
- Exercícios físicos regulares
- Atividades esportivas (se liberadas)
- Viagens e atividades de lazer

Fatores que Aceleram a Recuperação:

- Adesão rigorosa às orientações médicas
- Fisioterapia quando indicada
- Alimentação adequada
- Sono reparador
- Atitude positiva e paciência

ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO



Cronograma de Consultas

Primeira Semana:

- Avaliação da cicatrização
- Controle da dor
- Ajuste de medicações
- Orientações específicas

Primeiro Mês:

- Avaliação neurológica completa
- Análise de exames de controle
- Liberação para atividades
- Planejamento da reabilitação

Primeiros 6 Meses:

- Consultas mensais ou conforme necessidade
- Exames de imagem de controle
- Avaliação funcional
- Ajustes no tratamento

Acompanhamento de Longo Prazo:

- Consultas semestrais ou anuais
- Monitorização preventiva
- Detecção precoce de alterações
- Manutenção da qualidade de vida

Exames de Controle

Exames de Rotina:

- Ressonância magnética ou tomografia
- Exames laboratoriais básicos
- Avaliação neurológica funcional
- Outros exames específicos conforme indicação

Frequência dos Exames:

- Primeiro mês: conforme necessidade
- Primeiros 6 meses: a cada 2-3 meses
- Após 6 meses: semestralmente
- Longo prazo: anualmente ou conforme indicação

Sinais de Alerta para Contato Imediato

Sintomas Neurológicos:

- Alterações súbitas na força ou sensibilidade
- Mudanças na visão ou fala
- Convulsões ou tremores novos
- Alterações no nível de consciência

Sintomas Gerais:

- Febre persistente
- Dor de cabeça intensa e súbita
- Náuseas e vômitos persistentes
- Alterações no comportamento

Problemas na Incisão:

- Vermelhidão, calor ou inchaço
- Secreção purulenta
- Abertura da incisão
- Dor crescente no local

Prevenção e Manutenção

Hábitos Saudáveis:

- Alimentação equilibrada
- Exercícios regulares (conforme liberação)
- Sono adequado
- Controle do estresse

Cuidados Específicos:

- Proteção contra traumas
- Uso correto de medicações
- Seguimento rigoroso das consultas
- Comunicação aberta com a equipe



DR. AURICELIO
BATISTA

O acompanhamento contínuo é fundamental para garantir os melhores resultados a longo prazo. Nossa equipe estará sempre disponível para apoiá-lo em sua jornada de recuperação.

CONCLUSÃO: CONFIANÇA NO SEU TRATAMENTO

Chegamos ao final deste guia preparatório, e esperamos que todas as informações apresentadas tenham contribuído para sua tranquilidade e confiança no processo que você está prestes a vivenciar. A preparação adequada para uma cirurgia neurológica é um investimento em seu próprio sucesso e bem-estar.

Lembre-se de que você está em mãos experientes e dedicadas. Nossa equipe combina anos de formação especializada, experiência em centros de referência nacional e internacional, e o compromisso inabalável com sua segurança e recuperação. Cada detalhe de seu tratamento foi cuidadosamente planejado para oferecer os melhores resultados possíveis.

A jornada que você está iniciando pode parecer desafiadora, mas é também uma oportunidade de recuperar sua qualidade de vida e retomar seus projetos e sonhos. Muitos pacientes que passaram por procedimentos similares hoje desfrutam de uma vida plena e ativa, livres dos sintomas que os limitavam.

Pontos-Chave para Lembrar:

1. **Siga rigorosamente todas as orientações pré-operatórias** - elas são fundamentais para sua segurança
2. **Mantenha comunicação aberta com nossa equipe** - estamos aqui para esclarecer qualquer dúvida
3. **Confie no processo** - sua cirurgia foi cuidadosamente planejada por profissionais experientes
4. **Tenha paciência com a recuperação** - cada organismo tem seu tempo de cicatrização
5. **Mantenha uma atitude positiva** - o otimismo contribui significativamente para o sucesso do tratamento

“

Cada cirurgia que realizamos é única, assim como cada paciente. Nosso compromisso vai além da excelência técnica - estamos dedicados a cuidar de você como um todo, respeitando suas necessidades, medos e expectativas. Confie em nossa experiência e prepare-se para uma nova fase de sua vida, com mais saúde e qualidade de vida.



Dr. Auricelio Batista
NEUROCIRURGIA

Estamos honrados por sua confiança em nosso trabalho e ansiosos para acompanhá-lo nesta jornada de recuperação e renovação. Sua cirurgia representa não apenas um procedimento médico, mas um passo decisivo em direção a uma vida melhor.

SOBRE O AUTOR



DR. AURICELIO
BATISTA

Dr. Auricelio Batista é neurocirurgião graduado pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) e membro titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia (SBN). Realizou residência médica em Neurocirurgia pelo Hospital da Restauração de Pernambuco e especialização em Medicina da Dor pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Possui experiência internacional com observership em Neurocirurgia oncológica na University Of California San Francisco (UCSF). Atualmente atua na assistência e preceptoria da residência médica em Neurocirurgia do Hospital da Restauração, além de ser membro da equipe de Neurocirurgia Pediátrica do Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (IMIP) e da equipe de neurocirurgia do Hospital Santa Joana, Recife-PE.

É especializado nas áreas de Neurocirurgia adulto/infantil, cirurgia da coluna vertebral e medicina da dor, sempre priorizando a excelência técnica e o atendimento humanizado.

CONTATOS



(81) 98850-0572



(81) 99288-7337



(81) 98462-0882



Hospital Santa Joana
Recife/PE



Instituto Real neuro
Real Hospital Português
Recife/PE



neurocirurgiarecife.com.br



Dr. Auricelio Batista
NEUROCIRURGIA